

Jahresprogramm 2019

Januar	8.	KKL	erstes Training im KKL
	17.	KKL	Schwerpunkt-Training für 5. Kyu bis 1. Dan 19.00 bis 20.00 Uhr
	19.	EKF	Austrian Championscup, Hard (AUT)
	19.		Lehrgang mit Giovanni Macchitella, Aramoto Freiburg, Freiburg (D)
	25.	WKF	Premier League, Paris (F)
	29.	KKL	Kein Di-Training
Februar	2.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg Neu: 14.00 – 16.00 Uhr, zwei Stufen parallel Halle 1: Grün- bis Braungürtel Halle 2: Schwarzgürtel Trainer Sugimura-Sensei und SKR-Trainer
	5.	KKL	Kein Di-Training
	8.-10.	EKF	Europameisterschaften Junioren, Aalborg (DEN)
	12.	KKL	Kyu-Prüfungen Unterstufe (bis Prüfung zum 6. Kyu), Beginn 18.30 Uhr. Anmeldung bis spätestens Di 22. Januar bei Roland Brütsch. Bei Anmeldung Fr. 15.-- Prüfungsgebühren bezahlen!
	15. - 17.	KKL	Ski-Weekend
	23.	SKR	Dantag, Sporthalle Esplanade, Biel, ab 15.00 Uhr (Anmeldung/ Zahlung bis 10.02.)
März	1.	KKL	Generalversammlung KKL
	2.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	3.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Bern
	8.-10.		Int. Shobu Ippon Cup, Florenz
	16.+17.	SKF	Swiss Karate League, Stadthalle, Sursee
	22.+23.	DJKB	Lehrgang mit Shinji Akita, 6. Dan, HakuRyûKan Kappel, Lenzkirch-Kappel (D)
	28.-31.	EKF	Europameisterschaften, Guadalajara (ESP)
	31.	SKR	Jugend- + Kyu Turnier, Dagmarsellen

April	6.-7.	JKA	JKA-Europacup, Stavanger (NO)	
	11.	KKL	Kein Do-Training	
	13.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg Achtung: Turnhalle Angelrain	
	18.	KKL	Kein Do-Training	
	19.-22.	SKR	SKR-Karate-Symposium, Mürren (Osterlager), Trainingslager für alle Kyugrade, mit Sugimura-Sensei und den SKR-Instruktoren Mini, Mundwiler und Brunner. Auskunft/ Anmeldung bei Ruedi Ellenberger (Anmeldung für Unterkunft bis 21.12.). Anmeldung Kyu-Prüfungen bis Di 2. April bei Roland Brütsch. Bei Anmeldung Pass abgeben und Fr. 15.-- Prüfungsgebühren bezahlen!	
	25.	KKL	Kein Do-Training	
	27.	DJKB	Lehrgang mit Risto Kiiskilä, Aramoto Freiburg (D)	
	27.-28.	DJKB	Lehrgang mit Shihan Hiroshi Shirai, Karlsruhe (D)	
	Mai	2.	KKL	Katatraining für Danträger, 19.00 -20.00 Uhr, ab 20.15 Uhr Training mit Gasttrainer
		4.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
5.		SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Bern mit Kyu-Prüfungen zum 5., 4., 3., 2., 1. Kyu Anmeldung bis spätestens Di 23.04. bei Roland Brütsch. Bei Anmeldung Fr. 15.-- Prüfungsgebühren bezahlen!	
11.		SKR	D. Grabenstaetter Memorial Kata-Lehrgang, Allschwil	
11.		IGLS	IGLS-Arbeitstag	
18.		SKF	Fujimura-Cup, Wettingen, Sporthalle Tägerhard (Ippon Shobu)	
25.-26.		SKF	Swiss Karate League, Lausanne	
30.		KKL	kein Do-Training (Auffahrt, gesetzlicher Feiertag)	
30.-2.6.		DJKB	Kata-Spezial, Gross-Umstadt (D) mit Hideo Ochi, Seizo Izumiya (JKA Japan), Jean-Pierre Fischer, Toribio Osterkamp, Julien Chees, Thomas Schulze	

Juni	1.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	2.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Bern
	13.	KKL	Kein Do-Training
	16.	SKF	Schweizermeisterschaften Ippon Shobu, Bern
	20.	KKL	Kein Do-Training
	22.	SKF	Austrian Junior Open, Wals/Salzburg (AUT)
	27.	KKL	Jugend-Kyuprüfungen, Lenzburg Beginn 17.45 Uhr
	29.	SKR	Int. Vergleichskampf (ITA, BEL, CH), Schaffhausen
	29.	SKR	Open Air Training 50 Jahre Jubiläum, Schaffhausen SKR-Kids-Training mit Mittagessen; SKR-Monatstraining mit anschliessendem Apéro
29.-30.	WKF	European Games, Minsk (BLR)	
Juli	6.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	11.	KKL	Letztes Training vor den Sommerferien
	12.07. - 12.08.		Sommerferien im KKL
	29.07.- 2.08.		Deutsches Gasshuku, Tamm (D)
August	- 02.	DJKB	Deutsches Gasshuku (Sommerlager), in Tamm (D) unter Leitung Shihan Ochi. (29.07. - 02.08.) mit Tatsuya Naka (JKA Japan), Mai Shiina (JKA Japan), Johan La Grange (JKA-Chefinstruktor Südafrika), Koichi Sugimura (CH), Risto Kiiskilä und Toribio Osterkamp (DJKB-Instruktoeren), Thomas Schulze, Markus Rues und Julien Chees. Internet unter www.djkb.com .
	08.-11.	SKR	Gasshuku (Sommerlager), Universitätssporthalle Bern, Donnerstag bis Sonntag, unter Leitung von Shihan Koichi Sugimura, mit den Gasttrainern Shihan Hideo Ochi (Deutschland), Sensei Tommaso Mini, Christian Mundwiler, Daniel Brunner, Beni Isenegger. Details siehe Ausschreibung im Internet unter SKR. Anmeldungen für Kyu-Prüfungen bei Roland Brüttsch bis Di 09.07. Bei Anmeldung Fr. 15.-- Prüfungsgebühren bezahlen!
	13.	KKL	Trainingsbeginn nach Sommerferien
	31.	KKL	Jubiläumsfest 50 Jahre KKL

September	7.	SKR	SKR-Jubiläumsfest 50 Jahre, Bad Zurzach
	12.	KKL	Schwerpunkt-Training für 5. Kyu bis 1. Dan 19.00 bis 20.00 Uhr
	14.-15.	SKF	Swiss Karate League, Neuchâtel
	20.-22.	WSKA	Welt-Cup, Lissabon, Portugal
Oktober	5.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	24.	KKL	Kyu-Prüfungen Unterstufe (bis Prüfung zum 6. Kyu), Beginn 18.30 Uhr. Anmeldung bis spätestens Di 8.10. bei Roland Brütsch. Bei Anmeldung Fr. 15.-- Prüfungsgebühren bezahlen!
	23.-27.	WKF	Weltmeisterschaften Junioren, Santiago (CHL)
November	2.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	2.	SKR	Zentraltraining für Kids, Lenzburg
	3.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Bern
	10.	SKR	Herbstturnier (Kinder, Jugend, Elite), Reinach BL
	16.-17.	SKF	Schweizermeisterschaften Shobu, Lyss
	22.-24.	ESKA	Europa-Cup, San Fernando, Cadiz, Spanien
Dezember	7.	SKR	Landestraining, Lenzburg Samstag für alle Stufen.
	8.	SKR	Landestraining, Lenzburg Sonntag ab 7. Kyu.
	8.	SKR	Zentralprüfungen Mittel-/ Oberstufe, zur Prüfung 5. Kyu bis 1. Kyu, Lenzburg; Anmeldung bis Di 12.11. an Roland Brütsch
	10.	KKL	Jugend-Kyuprüfungen, Lenzburg; Beginn 17.45 Uhr
	14.	DJKB	Lehrgang mit Shihan Hideo Ochi Freiburg (D)
	15.	SKR	Dan-Prüfungen, Lenzburg
	17.	KKL	Klubturnier (Erwachsene) 19.00 bis 21.00 Uhr
	19.	KKL	letztes Training im 2019: 19.00 bis 21.00 Uhr Gemeinsames Training für alle Stufen

2020

Januar	7.	KKL	erstes Training im KKL
Februar	1.	SKR	Zentraltraining, Lenzburg
März	6.	KKL	Generalversammlung KKL
April	10.-13.	SKR	SKR-Osterlager
Juli/Aug.	24.07. – 09.08.		Olympia, Tokyo
Okt.	xx.		JKA-Weltcup, Japan

Abkürzungen im Programm:

Xxx (in roter Schrift) = Änderungen gegenüber früherer Publikation

KKL	KARATE-KAI LENZBURG
IGLS	Interessengemeinschaft der Lenzburger Sportvereine
AKV	Aarg. Karateverband
SKR	Swiss Karatedo Renmei (eine Sektion des SKF)
SKF	Swiss Karate Federation (Mitglied bei SOV, WKF, EKF)
DJKB	Deutscher JKA-Karate Bund
EKF	European Karate Federation
WKF	World Karate Federation
JKF	Japan Karatedo Federation
JKA	Japan Karate Association (Stilverband)
ESKA	Europäischer Shotokan-Verband (Stilverband, Mitglied der JKA)
WSKA	Shotokan Welt-Verband
JKR	Japan Karatedo Rengokai

Kein Training der Gruppe Jugend während den Schulferien:

Während den Schulferien (Regionalschule Lenzburg) findet kein Unterricht für die Gruppen Jugend (17.45 – 18.45 Uhr) statt.

Schulferien:

13.04.2019 bis 28.04.2019
 13.07.2019 bis 11.08.2019
 28.09.2019 bis 20.10.2019
 21.12.2019 bis 05.01.2020
 25.01.2020 bis 09.02.2020
 04.04.2020 bis 19.04.2020
 11.07.2020 bis 09.08.2020

Download Ferienplan:

Siehe https://www.lenzburg.ch/upload/cms/user/16_Ferienplan_2016_2020.pdf